



VITA'ALG

CABINET THÉRAPEUTIQUE
& GAMME DE PRODUITS BIO

- > MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
- > ALGOTHÉRAPIE
- > HYPNOTHÉRAPIE
- > RÉFLEXOLOGIE

sur rendez-vous :

(+41) 078 709 06 87

www.vita-alg.ch



1. MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

BODY THERAPY MASSAGES

Médecine naturelle qui aide au traitement des douleurs corporelles

Treatment of backache, headache, joint pains...

Massage thérapeutique + algothérapie	90 min	140.-
<i>Body massage + seaweed wrap</i>	5 séances	650.-
	10 séances	1260.-
Spécifique dos + nuque + crâne	45 min	65.-
<i>Backache + neck + skull</i>	10 séances	590.-
Massage thérapeutique intégral corps	75 min	110.-
<i>Integral body and stretching treatment</i>	5 séances	500.-

2. DRAINAGE LYMPHATIQUE

LYMPHATIC DRAINAGE

Technique de massage doux, par pression, stimule la circulation de la lymphe, élimine les toxines et toxiques contenus dans les vaisseaux.

Bon accompagnement avec massage amincissant pour la rétention d'eau.

Massage relaxant et drainant du visage	45 min	80.-
<i>With lymphatic facial drainage</i>		
Drainage traditionnel corps	60 min	100.-
<i>Lymphatic body drainage</i>	5 séances	450.-
Drainage visage et corps + algothérapie	90 min	170.-
<i>Lymphatic body and facial drainage + seaweed wrap</i>	5 séances	780.-



3. MASSAGES SPORTIFS

SPORTIVE TREATMENT BEFORE AND AFTER SPORTS

Ils sont destinés à préparer, restaurer ou entretenir l'état physique du sportif avant et après l'effort.

Massage sportif	30 min	55.-
<i>Sportive body massage</i>	45 min	65.-
	5 séances	300.-

Massage sportif et algothérapie	60 min	120.-
(avec enveloppement ou cataplasme aux algues reminéralisantes)	5 séances	560.-
<i>Sportive treatment with a seaweeds wrap</i>		

4. MASSAGES AMINCISSANTS ET RAFFERMISSANTS

SLIMMING AND FIRING TREATMENTS

Anti-cellulite, il déstructure et élimine les cellules graisseuses, le corps est raffermi.

Défibrosant et tonifiant	60 min	95.-
<i>Deep tissue and toning</i>	5 séances	380.-
	10 séances	720.-

Jambes légères rafraîchissant	45 min	80.-
<i>Care for tired legs</i>		

Massage au choix + Algothérapie	75 min	120.-
(Manœuvres actives et enveloppements aux algues)	5 séances	550.-
<i>Active manipulations with a seaweed wrap</i>	10 séances	1090.-



5. SOINS DE LA PEAU

SKIN TREATMENT WITH MUD PACK AND EXTRACTS SEAWEED

Algothérapie, massage + cataplasme à base de boue et d'extraits d'algues de la mer Morte. Aide à lutter contre les problèmes de peau divers (psoriasis, eczéma, acné, vieillissement cutané...)

Visage <i>Face</i>	45 min	90.-
Corps (une partie à traiter) <i>Body treatment</i>	45 min	100.-
Visage et corps <i>Facial and body treatment</i>	90 min	170.-

Pour l'achat de 10 séances : **1 offerte***

*voir conditions sur www.vita-alg.ch

6. MASSAGES CLASSIQUES

CLASSICAL MASSAGE

Massage avec des produits naturels, pour relaxer et détendre les tensions.

Le relaxant <i>Relax body massage</i>	30 min	55.-
	60 min	100.-
	90 min	140.-
Le cocooning à la bougie chauffante <i>Cocooning massage with hot candles</i>	60 min	110.-
Massage enfant (à partir de 5 ans) <i>Kid treatment (>5 years)</i>	30 min	40.-
Spécial future maman <i>Special pregnant</i>	60 min	120.-



7. RÉFLEXOLOGIE (PLANTAIRE ET PALMAIRE)

HANDS AND FEET MASSAGE

Massage des zones réflexes : le massage traite les pathologies bénignes du corps. Par exemple : transit, sommeil, stress...

Réflexologie (plantaire ou palmaire)	20 min	40.-
<i>Hand or foot massage</i>	45 min	80.-

8. LA PAUSE DÉTENTE

RELAXING BREAK

Massage qui s'effectue habillé, sur une chaise thérapeutique. Il a pour but de relaxer et détendre les tensions. Idéal pour les personnes actives ayant peu de temps.

Massage dos–nuque	30 min	50.-
<i>Back and nape of the neck</i>	45 min	65.-

9. HYPNOTHÉRAPIE

HYPNOTHERAPY

Technique d'hypnose pour traiter : addictions, allergies, douleurs, angoisses ...

Séance classique / <i>classic</i>	100.-
Forfait arrêt du tabac / <i>help to stop cigarette</i>	170.-
Séance classique + massage ciblé / <i>classic and massage</i>	200.-



TOUS LES PRODUITS UTILISÉS
LORS DE NOS SOINS
SONT **BIO** OU
ISSUS **DE LA NATURE**
ET DE LA MER,
POUR LE RESPECT
DE VOTRE SANTÉ



10. ALGOTHÉRAPIE

ALGOTHERAPY

L'algotherapie est une technique de soins qui tire ses bienfaits de la mer (algues, boue, extrait d'algues...).

Elle est un soutien dans les indications thérapeutiques et accélère souvent les résultats désirés d'un traitement, par application, enveloppement ou cataplasme.

Les algues ont des propriétés extraordinaires. Elles peuvent être rouge, brune, verte ou bleu et chacune d'elles ont des vertus différentes pour prendre soins de nous suivant nos besoins...

Elles sont pourvus de macro et micro éléments, des acides aminés, des vitamines, des protéines et d'innombrables choses encore. Elles sont un miracle pour notre santé, alors n'attendez plus, demandez conseil auprès de nos thérapeutes.

TOUS NOS MASSAGES SONT PERSONNALISABLES
EN FONCTION DE VOS BESOINS.
POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !

OFFRES SPÉCIALES SPECIAL OFFER

- Tarif préférentiel pour forfait 10 séances. Panachage possible.
- Vous avez la possibilité d'offrir à vos proches l'ensemble de nos prestations en **bon cadeau**. *You could offer all of our services by voucher.*

INFORMATIONS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

GÉNÉRALITÉS

- Notre cabinet garantit professionnalisme, écoute et discrétion dans le respect de l'individualité de chacun de ses patients.
- Notre cabinet thérapeutique associe plusieurs praticiens très qualifiés et spécialisés dans différent domaine relatif au bien être.
- Les soins prodigués doivent être payés en fin de chaque séance.
- Les tarifs sont modifiables à tout moment par la direction, sans préavis.

ANNULATION DE RENDEZ-VOUS

Merci de signaler toute modification de réservation 24 h à l'avance.

Tout soin non annulé sera intégralement facturé.

We kindly ask you cancel your appointments at least 24 h prior to the treatment and will be charged.

In case of delay on your part, we can not guarantee the duration of the treatment.

HYGIÈNE ET HORAIRES

Hygiène corporelle impérative. Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre séance.

En cas de retard de votre part, nous ne pouvons garantir la durée du soin.

Horaires : lundi > vendredi / 8h > 19h

CABINET AGRÉE ASCA : RCCN071463

Information : les assurances complémentaires remboursent les prestations mentionnées. Il appartient à tous patients de se renseigner auprès de leurs assurances. (voir liste sur www.vita-alg.ch)



VITA'ALG

Nous prenons naturellement soins de vous!

CABINET
THÉRAPEUTIQUE
&
GAMME DE
PRODUITS BIO

Horaires :
lundi > vendredi / 8h > 19h
sur rendez-vous : **(+41) 078 709 06 87**
contact@vita-alg.ch

CABINET VITA'ALG
Place Grand Saint-Jean 2, (2^e étage)
1003 LAUSANNE

www.vita-alg.ch